



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kirmse, Stefan

Association: Nasty Stylistix Erfurt

Dossard: 584

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:39

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 16(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:28	4:44	14	3:28	110	3:28	2.00	9:28	4:44	28		88	3:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	22	3:54	157	3:57	4.00	19:39	4:54	16	7:22	128	7:22