



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kirsch, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 893

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:40

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 43(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 31 | 1:36 | 111 | 2:45 | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 159 | 0:48 | 136 | 2:45 |
| Runde | 2.00 | 8:37 | 4:18 | 32 | 1:17 | 103 | 2:40 | 4.00 | 17:24 | 4:20 | 158 | 0:08 | 477 | 5:25 |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 40 | 1:17 | 120 | 2:57 | 6.00 | 26:16 | 4:22 | 34 | 4:10 | 102 | 8:22 |
| Runde | 2.00 | 9:11 | 4:35 | 52 | 1:26 | 149 | 3:16 | 8.00 | 35:27 | 4:25 | 156 | 5:36 | 121 | 11:38 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:13 | 4:36 | 72 | 1:45 | 203 | 3:23 | 10.00 | 44:40 | 4:28 | 43 | 7:13 | 126 | 15:01 |