



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lehmann, Maria

Association: Jena

Dossard: 814

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 47:57

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 10(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	8:50	4:25	5	1:54	12	1:54	2.00	8:50	4:25	9	117	1:54															
Runde	2.00	9:30	4:45	13	2:23	26	2:23	4.00	18:20	4:34	9	117	4:17															
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	28:01	4:40	8	116	6:48															
Runde	2.00	9:48	4:54	10	2:35	25	2:35	8.00	37:49	4:43	8	116	9:23															
Leichtathletikh	2.00	10:08	5:03	14	3:04	43	3:04	10.00	47:57	4:47	10	12:27	22	12:27														