



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Köhler, Frank**

Association: Kranichfeld

Dossard: 992

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 55:18

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 528 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 450 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:00	6:00	20	5:35	505	5:58	2.00	12:00	6:00	4	0:11	392	5:58
Runde	2.00	10:43	5:21	20	4:11	449	4:46	4.00	22:43	5:40	4	0:16	379	10:44
Runde	2.00	10:45	5:22	19	4:05	422	4:50	6.00	33:28	5:34	4	0:28	333	15:34
Runde	2.00	10:36	5:17	17	4:08	391	4:41	8.00	44:04	5:30	4	0:37	480	20:15
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	20	4:55	467	5:24	10.00	55:18	5:31	20	22:54	450	25:39