



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Weber, Tino**

Association: Erfurt

Dossard: 496

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:33

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 15 (de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:20	4:40	13	3:20	105	3:20	2.00	9:20	4:40	43		89	3:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	24	3:56	160	3:59	4.00	19:33	4:53	15	7:16	123	7:16