



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weber, Tino

Association: Erfurt

Dossard: 496

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:33

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 15 (de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	9:20	4:40	13	3:20	105	3:20								2.00	9:20	4:40	43											89	3:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	24	3:56	160	3:59								4.00	19:33	4:53	15	7:16									123	7:16	