



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Jörg

Association: Gotha

Dossard: 825

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:33

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 557 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 469 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 156(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:35	5:47	153	4:24	454	5:33	2.00	11:35	5:47	161	3:36	260	5:33
Runde	2.00	11:05	5:32	162	3:45	479	5:08	4.00	22:40	5:40	155	5:24	415	10:41
Runde	2.00	11:21	5:40	159	3:46	479	5:26	6.00	34:01	5:40	159	11:55	484	16:07
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:27	5:40	124	15:36	358	21:38
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	151	3:38	454	5:16	10.00	56:33	5:39	156	19:06	469	26:54