



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Manthee, Frank**

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 282

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Temps total: 15:11**

Vitesse: 15.81 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:29	3:44	2	1:12	27	1:29	2.00	7:29	3:44	24		90	1:29
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	1	-	28	1:28	4.00	15:11	3:47	1	-	26	2:54