



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gentzel, Philipp

Association: Erfurter LAC

Dossard: 690

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 13:48

Vitesse: 17.39 km/h

Kilométrage: 3:27 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:47	3:23	4	0:41	9	0:47	2.00	6:47	3:23	26		9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	7:01	3:30	4	0:47	11	0:47	4.00	13:48	3:27	4	1:28	9	1:31