



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gellert, Anja

Association: TSVE 1860 Bielefeld

Dossard: 1235

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:08

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:59	4:59	6	1:21	30	3:03	2.00	9:59	4:59	20		126	3:03
Runde	2.00	9:01	4:30	3	0:18	16	1:54	4.00	19:00	4:45	20		126	4:57
Runde	2.00	8:59	4:29	2	0:17	12	1:49	6.00	27:59	4:39	20		125	6:46
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:11	13	1:53	8.00	37:05	4:38	20		125	8:39
Leichtathletikhall	2.00	9:03	4:31	2	0:13	14	1:59	10.00	46:08	4:36	3	2:02	17	10:38