



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Metz, Klaus-Peter

Association: Weißensee

Dossard: 1066

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 364 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 325 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 58(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:49	5:24	66	3:14	364	4:47	2.00	10:49	5:24	95	3:14	499	4:47
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	20:46	5:11	95	5:11	497	8:47
Runde	2.00	9:51	4:55	45	1:44	294	3:56	6.00	30:37	5:06	95	6:55	496	12:43
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8.00	40:42	5:05	95	8:56	206	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10.00	50:44	5:04	58	11:03	325	21:05