



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

ungelenk, bernd

Association: wandersleben

Dossard: 1469

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:47

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 32(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm				
Runde	2.00	9:43	4:51	33	2:08	215	3:41	2.00	9:43	4:51	96	2:08	441	3:41								
Runde	2.00	9:40	4:49	41	1:43	279	3:43	4.00	19:23	4:50	96	3:48	498	7:24								
Runde	2.00	9:34	4:46	35	1:27	239	3:39	6.00	28:57	4:49	96	5:15	497	11:03								
Runde	2.00	9:34	4:46	31	1:30	221	3:39	8.00	38:31	4:48	96	6:45	496	14:42								
Leichtathletikhall	2.00	9:16	4:38	29	1:21	210	3:26	10.00	47:47	4:46	32	8:06	226	18:08								