



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lory, Ariane

Association: Brown Nuggets

Dossard: 1408

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:02:18

Vitesse: 9.63 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 648 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 127 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 43(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:05	6:32	44	4:27	132	6:09	2.00	13:05	6:32	21	1:49	55	6:09
Runde	2.00	12:09	6:04	44	3:26	129	5:02	4.00	25:14	6:18	21	3:18	128	11:11
Runde	2.00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6.00	37:17	6:12	21	4:27	127	16:04
Runde	2.00	12:26	6:13	41	3:31	122	5:13	8.00	49:43	6:12	21	5:36	127	21:17
Leichtathletikhall	2.00	12:35	6:17	44	3:45	131	5:31	10.00	1:02:18	6:13	43	18:12	127	26:48