



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Soboll, Uwe**

Association: MTB Tabarz

Dossard: 1079

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 22(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2.00	8:59	4:29	16	0:52	134	3:04	6.00	27:59	4:39	97	4:17	501	10:05
Runde	2.00	9:20	4:40	21	1:16	179	3:25	8.00	37:19	4:39	97	5:33	390	13:30
Leichtathletikhall	2.00	9:19	4:39	31	1:24	220	3:29	10.00	46:38	4:39	22	6:57	185	16:59