



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dahms, Marcel

Association: Erfurt-Kühnhausen

Dossard: 1357

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:10

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 427 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 55(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:33	5:16	50	4:31	339	4:31	2.00	10:33	5:16	19		217	4:31
Runde	2.00	10:48	5:24	58	4:51	458	4:51	4.00	21:21	5:20	24		505	9:22
Runde	2.00	11:06	5:32	59	5:11	458	5:11	6.00	32:27	5:24	24		233	14:33
Runde	2.00	11:04	5:31	56	5:09	437	5:09	8.00	43:31	5:26	24		260	19:42
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	52	4:49	417	4:49	10.00	54:10	5:24	55	24:31	427	24:31