



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Nagel, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 1462

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:13:01

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 672 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 533 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 106(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	13:23	6:41	106	5:48	537	7:21	2.00	13:23	6:41	101	5:48	510	7:21
Runde	2.00	14:37	7:18	107	6:40	539	8:40	4.00	28:00	7:00	101	12:25	508	16:01
Runde	2.00	15:15	7:37	107	7:08	538	9:20	6.00	43:15	7:12	101	19:33	507	25:21
Runde	2.00	15:09	7:34	106	7:05	536	9:14	8.00	58:24	7:17	101	26:38	506	34:35
Leichtathletikhalle	2.00	14:37	7:18	105	6:42	530	8:47	10.00	1:13:01	7:18	106	33:20	533	43:22