



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hartwich, Gudrun

Association: Erfurt Nord Gymnastik e.V.

Dossard: 807

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:36

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:21	18	2:24					2.00	9:20	4:40	4								132	2:24				
Runde	2.00	9:07	4:33	3	1:16	19	2:00					4.00	18:27	4:36	4								21	4:24				
Runde	2.00	9:27	4:43	4	1:32	21	2:17					6.00	27:54	4:38	4								131	6:41				
Runde	2.00	9:26	4:43	3	1:26	19	2:13					8.00	37:20	4:40	4								131	8:54				
Leichtathletikhalle	2.00	9:16	4:38	3	1:20	20	2:12					10.00	46:36	4:39	3	6:55	18	11:06										