



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Engelhardt, Michael

Association: Schönstedt

Dossard: 1202

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:40

Vitesse: 13.14 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 57(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 83 | 2:44 | 251 | 3:53 | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 30 | 1:56 | 96 | 3:53 |
| Runde | 2.00 | 9:07 | 4:33 | 62 | 1:47 | 182 | 3:10 | 4.00 | 19:02 | 4:45 | 167 | 1:46 | 513 | 7:03 |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 51 | 1:34 | 162 | 3:14 | 6.00 | 28:11 | 4:41 | 166 | 6:05 | 178 | 10:17 |
| Runde | 2.00 | 8:55 | 4:27 | 37 | 1:10 | 110 | 3:00 | 8.00 | 37:06 | 4:38 | 165 | 7:15 | 507 | 13:17 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 28 | 1:06 | 98 | 2:44 | 10.00 | 45:40 | 4:33 | 57 | 8:13 | 164 | 16:01 |