



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

stichling, laura

Association: marine club gotha

Dossard: 1770

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 48:07

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	10:26	5:13	1	-	42	3:30	2.00	10:26	5:13	6	-	85	3:30	2.00	10:26	5:13	6	-	85	3:30	4.00	20:06	5:01	6	-	22	6:03
Runde	2.00	9:40	4:49	1	-	30	2:33	4.00	20:06	5:01	6	-	22	6:03	6.00	29:32	4:55	6	-	132	8:19	8.00	39:00	4:52	6	-	132	10:34
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	19	2:16	6.00	29:32	4:55	6	-	132	8:19	8.00	39:00	4:52	6	-	132	10:34	10.00	48:07	4:48	1	-	24	12:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	1	-	15	2:03	10.00	48:07	4:48	1	-	24	12:37														