



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Vernon, Daniel

Association: Perth Western Australia

Dossard: 1180

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:09

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 26(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26
Runde	2.00	8:31	4:15	25	1:11	91	2:34	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:26	4:13	16	0:51	64	2:31	6.00	26:25	4:24	167	4:19	514	8:31
Runde	2.00	8:30	4:15	15	0:45	63	2:35	8.00	34:55	4:21	166	5:04	513	11:06
Leichtathletikhall	2.00	8:14	4:06	16	0:46	63	2:24	10.00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30