



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Daum, Joachim

Association: Leinefelde

Dossard: 673

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:29

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 54(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:22	4:41	57	2:11	176	3:20	2.00	9:22	4:41	170	1:23	518	3:20
Runde	2.00	8:58	4:29	53	1:38	164	3:01	4.00	18:20	4:34	169	1:04	130	6:21
Runde	2.00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6.00	27:32	4:35	168	5:26	515	9:38
Runde	2.00	9:14	4:36	57	1:29	161	3:19	8.00	36:46	4:35	167	6:55	514	12:57
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	45:29	4:32	54	8:02	156	15:50