



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Filusch, Robert

Association: Erfurt

Dossard: 1381

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 32(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:10	4:34	29	3:08	151	3:08	2.00	9:10	4:34	22		137	3:08
Runde	2.00	9:00	4:30	32	3:03	167	3:03	4.00	18:10	4:32	22		523	6:11
Runde	2.00	9:10	4:34	33	3:15	169	3:15	6.00	27:20	4:33	22		522	9:26
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	36:35	4:34	22		128	12:46
Leichtathletikhalle	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	45:30	4:32	32	15:51	157	15:51