



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brill, Uwe

Association: LTV Erfurt

Dossard: 5

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 18:47

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 9(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:09	4:34	10	2:52	94	3:09	2.00	9:09	4:34	25		92	3:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	11	1:56	124	3:24	4.00	18:47	4:41	9	3:36	106	6:30