



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schottmann, Mike

Association: Gotha

Dossard: 1074

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:07

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 232 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 80(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:34	5:16	109	3:23	343	4:32	2.00	10:34	5:16	104	2:35	269	4:32
Runde	2.00	9:14	4:36	73	1:54	199	3:17	4.00	19:48	4:57	170	2:32	518	7:49
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	29:08	4:51	64	7:02	176	11:14
Runde	2.00	9:28	4:44	72	1:43	201	3:33	8.00	38:36	4:49	172	8:45	528	14:47
Leichtathletikh	2.00	9:31	4:45	87	2:03	252	3:41	10.00	48:07	4:48	80	10:40	232	18:28