



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Raabe, Andreas

Association: Geraberg

Dossard: 242

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:11

Vitesse: 12.51 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 10(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:29	4:44	11	3:12	111	3:29	2.00	9:29	4:44	26		93	3:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:42	4:50	12	2:00	128	3:28	4.00	19:11	4:47	10	4:00	111	6:54