



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bartholome, Frank

Association: Elgersburg

Dossard: 1230

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 57:10

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 572 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 479 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:57	5:58	19	3:44	499	5:55	2.00	11:57	5:58	2	0:01	281	5:55
Runde	2.00	11:29	5:44	21	2:59	500	5:32	4.00	23:26	5:51	2	0:39	325	11:27
Runde	2.00	11:12	5:35	20	2:37	466	5:17	6.00	34:38	5:46	2	1:02	363	16:44
Runde	2.00	11:20	5:40	20	2:40	459	5:25	8.00	45:58	5:44	2	1:27	531	22:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	20	2:44	466	5:22	10.00	57:10	5:43	20	14:43	479	27:31