



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Haußen, Catharina

Association: Erfurt

Dossard: 1140

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:01

Vitesse: 11.53 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Femme	Place catg.Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:11	5:05	5	2:12	34	3:15	2.00	10:11	5:05	2		142	3:15
Runde	2.00	10:13	5:06	7	2:22	50	3:06	4.00	20:24	5:05	2		142	6:21
Runde	2.00	10:31	5:15	8	2:36	58	3:21	6.00	30:55	5:09	2		140	9:42
Runde	2.00	10:37	5:18	8	2:37	56	3:24	8.00	41:32	5:11	2		44	13:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	8	2:33	62	3:25	10.00	52:01	5:12	6	12:20	50	16:31