



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

### Sahl, Marcus

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 498

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 15:29

Vitesse: 15.50 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:33	3:46	3	1:09	28	1:33	2.00	7:33	3:46	6	1:09	98	1:33
Leichtathletikhalle	2.00	7:56	3:58	3	1:17	37	1:42	4.00	15:29	3:52	3	2:26	31	3:12