



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Geßner, Jakob

Association: LTV Erfurt

Dossard: 157

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 15:09

Vitesse: 15.84 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 2(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:38	3:49	3	0:32	30	1:38	2.00	7:38	3:49	54		104	1:38
Leichtathletikhalle	2.00	7:31	3:45	2	0:07	21	1:17	4.00	15:09	3:47	2	0:15	25	2:52