



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wolfram, Falko

Association: RV Elxleben

Dossard: 205

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:27

Vitesse: 13.01 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 18(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:17	4:38	17	2:30	103	3:17	2.00	9:17	4:38	53		110	3:17
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	18	2:05	97	2:56	4.00	18:27	4:36	18	4:35	100	6:10