



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Niodus, Miriam**

Association: Jena

Dossard: 588

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:37

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 7(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	10:57	5:28	11	3:55	57	3:55					2.00	10:57	5:28	27								24	3:49				
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	7	2:24	30	2:24					4.00	20:37	5:09	7	6:19	37	6:19										