



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wegener, Christa

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 191

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:36

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	36	3:16	2.00	10:18	5:09	1	-	25	3:10	2.00	10:18	5:09	1	-	25	3:10	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18
Leichtathletikhall	2.00	10:18	5:09	2	0:19	43	3:02	2.00	10:18	5:09	2	0:18	36	6:18	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18