



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Guzowski, Lina

Association: ESC Erfurt e.V.

Dossard: 226

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 21:29

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 12(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	10:57	5:28	15	2:46	57	3:55								2.00	10:57	5:28	22											24	3:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:15	47	3:16								4.00	21:29	5:22	12	4:48									52	7:11	