



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meyer, Steffen

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dossard: 193

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 13:52

Vitesse: 17.31 km/h

Kilométrage: 3:28 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2.00	6:47	3:23	52	-	9	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	7:05	3:32	1	-	12	0:51	4.00	13:52	3:28	1	-	10	1:35