



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kohl, Wigbert

Association: ASV Erfurt

Dossard: 85

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 21:01

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:15	5:07	2	1:03	146	4:15	2.00	10:15	5:07	3		115	4:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	3	1:09	207	4:32	4.00	21:01	5:15	3	2:12	165	8:44