



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Frischmuth, Julius

Association: Oskars Läufer

Dossard: 519

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:06

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:40	4:49	13	2:53	122	3:40	2.00	9:40	4:49	8	1:19	39	3:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	16	3:28	180	4:12	4.00	20:06	5:01	14	6:08	138	7:49