



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brand, Dagmar

Association: Erfurt

Dossard: 214

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:36

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 9 | 1:36 | 61 | 4:01 | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 22 | | 29 | 3:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 7 | 1:04 | 48 | 3:17 | 4.00 | 21:36 | 5:24 | 6 | 2:31 | 54 | 7:18 |