



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brand, Dagmar

Association: Erfurt

Dossard: 214

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:36

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 244 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 6(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:03	5:31	9	1:36	61	4:01	2.00	11:03	5:31	22		29	3:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	7	1:04	48	3:17	4.00	21:36	5:24	6	2:31	54	7:18