



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lamprecht, Robert

Association: Regensburg

Dossard: 589

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:02

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 14(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:00	5:30	19	4:54	207	5:00	2.00	11:00	5:30	16	0:08	135	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	3:48	4.00	21:02	5:15	14	8:42	167	8:45