



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gluschak, Alexander

Association: Erfurt

Dossard: 215

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 20:47

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:48	5:24	15	4:42	175	4:48	2.00	10:48	5:24	5	3:28	143	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	15	3:45	143	3:45	4.00	20:47	5:11	15	8:27	159	8:30