



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Obst, Marion

Association: Erfurt

Dossard: 248

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:41

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 4(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2.00	10:28	5:14	24		39	3:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4.00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23