



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gläser, Carolin

Association: Ausdauersportclub Apolda ACA

Dossard: 511

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 14:18

Vitesse: 16.78 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde	2.00	7:02	3:30	1	-	1	-	2.00	7:02	3:30	17		2	
Leichtathletikh	2.00	7:16	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	1	-	1	-