



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoppe, Fabian

Association: Einer für Alle, Alle für Einen
Dossard: 638

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:57

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 31(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	27	5:20	220	5:20	2.00	11:20	5:40	49		149	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:37	5:18	29	4:20	193	4:23	4.00	21:57	5:29	31	9:40	211	9:40