



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Güsewell, Sophie

Association: Weimar

Dossard: 236

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 22:57

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 324 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:01	5:30	13	3:53	59	3:59	2.00	11:01	5:30	8	0:06	45	3:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	13	4:25	109	4:40	4.00	22:57	5:44	13	8:18	84	8:39