

## Exploitation détaillée

Aßmann, Martin Temps total: 22:35

Association: Laufladen Erfurt Vitesse: 10.63 km/h

Dossard: 78 Kilométrage: 5:39 min/km

Circuit: 4.00 km Place par parcours/Total: 306 (de 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelle ନିର୍ମ୍ବର ପ୍ରଥମ (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Catégorie: Place par catégorie: 34(de 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre) Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires Résultats d'étape Résultat total

Poste	Etape	Etape	pe Etape Place Retard Place Retard					Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.H	lomme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.H	omme	Hommes
Runde	2.00	11:40	5:49	33	5:40	237	5:40	2.00	11:40	5:49	24		139	5:40
Leichtathletikhal	2.00	10:55	5:27	39	4:38	218	4:41	4.00	22:35	5:38	34	10:18	231	10:18

Timing by SPORTident

timing.sportident.com