



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beckmann, Dirk

Association: PSV Erfurt

Dossard: 45

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:42

Vitesse: 10.57 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 233 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 54(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2.00	10:55	5:27	55		117	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	57	4:42	267	5:33	4.00	22:42	5:40	54	8:50	233	10:25