



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Joachim

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 187

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:30

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 34(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 34 | 4:04 | 183 | 4:51 | 2.00 | 10:51 | 5:25 | 67 | | 167 | 4:51 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 38 | 3:34 | 194 | 4:25 | 4.00 | 21:30 | 5:22 | 34 | 7:38 | 187 | 9:13 |