



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wiese, Swen

Association: Erfurt

Dossard: 119

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:42

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 199 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 37(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:21	5:40	48	4:34	222	5:21	2.00	11:21	5:40	27	0:02	169	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	34	3:16	173	4:07	4.00	21:42	5:25	37	7:50	199	9:25