



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Christopher

Association: Erfurt

Dossard: 198

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 15:20

Vitesse: 15.65 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6 (de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Runde	2.00	7:41	3:50	6	1:35	31	1:41	2.00	7:41	3:50	25		21	1:41
Leichtathletikhalle	2.00	7:39	3:49	7	1:25	25	1:25	4.00	15:20	3:50	6	3:00	28	3:03