



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leimer, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 124

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:47

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 41(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:45	5:22	31	3:58	172	4:45	2.00	10:45	5:22	17		174	4:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	48	3:57	225	4:48	4.00	21:47	5:26	41	7:55	203	9:30