



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hermann, Anne

Association: SG Chemie Zeitz

Dossard: 526

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:58

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	10:20	5:10	10	3:12	38	3:18	2.00	10:20	5:10	7		62	3:12
Leichtathletikhah	2.00	10:38	5:18	11	3:07	54	3:22	4.00	20:58	5:14	10	6:19	46	6:40