



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Porzelt, Dominik

Association: Mühlhausen

Dossard: 293

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:34

Vitesse: 14.49 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Runde	2.00	8:19	4:09	6	2:19	62	2:19								2.00	8:19	4:09	31										22	2:19
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	7	1:58	44	2:01								4.00	16:34	4:08	6	4:17								49	4:17	